



DRA. AARIKA LÓPEZ ERAS

LICDA. NUTRICIÓN
HUMANA

RESUMEN

Nutricionista con más de 17 años de experiencia en la atención nutricional privada, nutrición a empresas y fuente en medios de comunicación masiva.

Cuenta con una especialidad en Enfermedades Digestivas, certificado por la asociación de dietistas y nutricionista de Argentina y otra en Nutrición Clínica Pediátrica, certificado por el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá. Además ostenta un posgrado en Microbiota en Nutrición Clínica, acreditado por Nutrinfo.

HABILIDADES PRINCIPALES

Comunicación en medios televisivos
Expositora ante grandes audiencias
Capacidad de adaptación
Comunicación asertiva
Generación de contenido digital
Razonamiento y análisis crítico
Liderazgo
Proactividad
Creatividad

DATOS DE CONTACTO

Oficina: Torre Médica Momentum Pinares
Piso 4, consultorio C30
Correo electrónico:
bienestarconsultascr@gmail.com
Facebook: Bienestar
Instagram: @dra.aarika



EXPERIENCIA LABORAL

Nutricionista Directora

Clínica Bienestar | Feb 2009 - actualidad

- Asesoría nutricional privada
- Desarrollo de estrategias de atención nutricional
- Administración de la cartera de proyectos entre los cuales se encuentran los convenios con organizaciones privadas

Co-fundadora ASONUTPED

ASONUTPED | Feb 2024 - actualidad

- Fiscal de la asociación Costarricense de nutrición pediátrica

Nutricionista Presentadora

Televisora de Costa Rica | Marzo 2017 - actualidad

- Divulgadora de salud

Nutricionista

Asociación Excelencia Familiar | Marzo 2017

- Encargada de la atención nutricional de la población residente.
- Consultoría para servicio de alimentos y elaboración del menú

Nutricionista

Hospital México | Enero 2010 - Diciembre 2011

- Atención a pacientes en piso y en consulta externa
- Participación en el equipo de cirugía bariátrica y pacientes ostomizados.
- Apoyo al equipo de VIH y soporte nutricional



FORMACIÓN ACADÉMICA

UEA

Especialidad en alergias e intolerancias alimentarias | Julio 2025

AADYND

Postgrado en Microbiota | Diciembre 2023

AADYND

Diplomatura en Nutrición Digesto-Absortiva | Diciembre 2021

INCAP

Especialidad en Nutrición clínica Pediátrica | Agosto 2018

UNIVERSIDAD DE SAN JOSÉ

Bachillerato y Licenciatura en Nutrición Humana | 2006



REFERENCIAS LABORALES

Dr. Farhad Rezvani

Gastroenterólogo Centro Equilibrium

Tel: 8898-4917

Dra. Angie Jiménez

Nutricionista pediátrica

Tel: 7114-6482