

Angie Jiménez Castro

San Ramón, Alajuela, Costa Rica.
Teléfono: (506) 4001-8572 / 7114-6482
Email: draangiejimenezcastronutricion@gmail.com

Doctora en Nutrición Humana, regida por el Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica (CPN) bajo el código 1982-15, Especialista en Nutrición Clínica Pediátrica del INCAP (Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá) y Universidad de San Carlos Guatemala, Ciudad de Guatemala. Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna, IBCLC Código L-305088. Enfocada en la atención clínica de niños, mujeres embarazadas y madres lactantes. Cuenta con una Subespecialidad en Soporte Nutricional Pediátrico del INCAP. **Actualmente 2025 cursando un Post Grado en Nutrición Pediátrica sobre “Retraso del crecimiento, Salud Cardimetabólica Pediátrica y Enfermedades raras” en la Escuela de Medicina Chobanian y Avedisian de la Universidad de Boston en Estados Unidos.** Vicepresidente y fundadora de ASONUTPED (Asociación Costarricense de Nutrición Pediátrica). Con gran experiencia en las áreas de servicio de alimentos, atiende y elabora menús para comedores escolares a nivel país, brinda talleres de educación alimentaria nutricional y atención nutricional clínica paciente pediátrico. Gracias a la vocación que he demostrado desde inicios de mi carrera hasta la actualidad como profesional, se me ha brindado la oportunidad de participar y trabajar con diferentes tipos de población, en especial bebés, niños, mujeres embarazadas, madres lactantes a través de diferentes equipos de apoyo, empresa privada, seguro social, y grupos sin fines de lucro; esto ha impactado mi conciencia como profesional de la salud para promover una mejor calidad de vida en las personas, creando conciencia “que el buen comer es salud”. Me considero una persona con capacidad de influir en los demás especialmente en la población mencionada anteriormente, lo cual me ha ayudado a crear cambios necesarios en sus hábitos de alimentación.

Experiencia Curricular

Consultorio Privado Clínica Dra. Angie Jiménez Castro, Especialista en Nutrición Pediátrica, IBCLC 2015 – 2025

Centro de estimulación temprana Psicobalance. Diciembre 2017 – Actualidad. San Ramón, Alajuela, Costa Rica.

Servicio profesional a la institución “Asociación de Protección a la Niñez”, Costa Rica. PANI (Patronato Nacional de la Infancia, CR). Marzo 2016 – Actualidad. Entre otros.

Programa el ABC de los Padres Teletica canal 7, Sección de Nutrición Infantil, Diciembre 2016- Actualidad.

Fiscal en el Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica, Noviembre 2016 – Noviembre 2018. San José, Costa Rica.

ABC Centro de Desarrollo Infantil. Abril 2016 – Actualidad. Palmares, Alajuela, Costa Rica y Consultorio Privado en San Ramón, Alajuela, Costa Rica

- Atención clínica nutricional a paciente pediátrico (todo tipo de patologías y trastornos (específicamente enfermedades raras); enfermedades crónicas no transmisibles, alergias e intolerancias alimentarias, trastornos neurológicos, cáncer, niños con capacidades diferentes - Síndrome de Down - asperger- autismo -PCI- capacidades motoras de alimentación - ortopedia alimentaria, fibrosis quística, síndromes de malabsorción, cardiopatías congénitas entre otras.

- Atención nutricional y enfoque al embarazo saludable. Atención a madres embarazadas con Diabetes Gestacional, Preclamsia, Bajo peso, Obesidad, Restricción crecimiento fetal intrauterino, embarazadas deportistas, embarazos múltiples.
- Consultora de Lactancia Materna Certificada IBCLC. Especialista en Lactancia Materna. Anquiloglosia, Hipogalactia, Mastitis, Bajo peso al nacer, nacimientos múltiples, Extracción de leche materna, madre diabética o con obesidad, bebé con defectos congénitos entre otros. Apoyo profesional, guía e información en el tema de la lactancia, talleres grupales, atención personalizada, visita a domicilio.
- Atención nutricional a niños y adolescentes con Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), Anorexia, Bulimia, Comedor compulsivo entre otros.
- Atención nutricional a la familia. Consulta familiar enfocada en la consejería y educación alimentaria nutricional consciente.
- Promotora y experta del método “Baby Led Weaning”. Alimentación Complementaria Perceptiva, intuitiva y consciente.
- Experta en el manejo de Alergias e Intolerancia alimentarias.
- Experta en talleres grupales: “Alimentación complementaria a demanda, Baby Led Weaning”, “Nutrición en Toddlers”, “Meriendas saludables”, “Diviértete aprendiendo de los alimentos”, “Fiestas infantiles saludables”, “Seminario Mamá Saludable”, “Lactancia Materna, un regalo de vida”, “Mi niño no quiere comer”...

Servicio de Alimentos en línea, “Comida con Amor”

Septiembre 2015 – Noviembre 2015. San Ramón, Alajuela, Costa Rica

- Manejo del Servicio de alimentos, elaboración de ciclos de menú, cálculos calóricos, buenas prácticas de manufactura, manipulación de alimentos. Promotora en redes sociales.

Dra. Angie Jiménez, Nutrición Clínica Pediátrica - Coordinadora y promotora en Redes Sociales (Facebook), Febrero 2015 – Actualidad. San Ramón, Alajuela, Costa Rica

- Manejo de talleres, enfoque nutricional para mujeres embarazadas, madres lactantes y niños (as).
- Promoción de la Lactancia Materna.
- Promoción del método “Baby Led Weaning” en la introducción de alimentos para bebés mayores de 6 meses.
- Experta en tratamiento dietoterapéutico para el control y manejo de alergias e intolerancias alimentarias.
- Publicaciones a través de redes sociales (Facebook) sobre concientización en el mejoramiento de hábitos alimenticios para niños (as).
- Atención personalizada a través de mensajes escritos (Blogs), sobre consejos útiles para una buena alimentación en niños.

Caja Costarricense del Seguro Social, HCLVV - Pasante Profesional

Dra. María Esther Cabezas Solano (Nutricionista CCSS)

Octubre 2013 – Febrero 2014. San Ramón, Alajuela, Costa Rica.

- Atención Clínica Nutricional a pacientes pediátricos
- Elaboración de dietas para pacientes hospitalizados.
- Visita a salones, revisión de dietas (ingresos y salidas de pacientes).
- Supervisión del Área de Servicios de Alimentos (comedor).
- Elaboración e impartición del “Taller de manual técnico de Nomenclatura Dietética para Hospitales de la CCSS” (trabajo final).

Corporación PINOVA S.A (Musmanni), - Pasante Profesional
Enero 2013 – Abril 2013. San José, Costa Rica

- Reestructuración de ciclos de menú (Método Escalerilla) para el servicio de alimentos (trabajo final).
- Atención clínica y dietética del personal de la empresa.
- Capacitación al personal del área de cocina, referente a la manipulación de alimentos y elaboración de platillos saludables.
- Elaboración de medios informativos nutricionales (educación alimentaria nutricional por medio de correos electrónicos internos, pizarras, brochures, volantes, etc...).

Área de Salud CCSS de San Ramón, Alajuela - Pasante Profesional
Mayo 2013 – Agosto 2013. San José, Costa Rica

- Elaboración y promoción del Programa: “Enfoque nutricional sobre la educación alimentaria y preventiva del adulto mayor, factores que influyen en la alimentación a lo largo de esta etapa de su vida”, impartido en el EBAIS de Calle Zamora. Como logro principal el programa actualmente es aplicado en todos los EBAIS del Cantón de San Ramón de Alajuela.

Caja Costarricense del Seguro Social, - Ayudante de Taller (Ad honorem) “Nutrición y Embarazo”. Al lado de la Dra. Zully Araya Cubero (Obstetricia CCSS)
Enero 2012 – Diciembre 2012. San Ramón, Alajuela, Costa Rica.

- Presentación de las buenas prácticas de salud prenatales y preparación para el parto de la Dra. Zully Araya Cubero.
- Guía de Alimentación para mujeres embarazadas, elaborada por Bachiller en Nutrición Angie Jiménez Castro.

Formación Académica

Actualmente cursando un Post Grado en *Nutrición Pediátrica en la Escuela de Medicina Chobanian y Avedisian de la Universidad de Boston en Estados Unidos*. Inicio Abril 2025

IBCLE (International Board of Lactation Consultant Examiners). Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna IBCLC Código de Especialista L-305088. 2021

INCAP (Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá) – Curso de Subespecialidad en Soporte Nutricional Pediátrico 2016

INCAP (Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá) y Universidad San Carlos de Guatemala- Especialidad en Nutrición Clínica Pediátrica, 2014 - 2017

Universidad de San José - Licenciada en Nutrición, 2008 - 2013.

Educación Secundaria - Colegio Bilingüe de Palmares, 2003- 2007.

Educación Primaria, - Escuela Presbo. Manuel Bernardo Gómez, Palmares de Alajuela 1997- 2002.

Dominio del idioma Inglés B1.

Otros Cursos y Seminarios

Seminarios de actualización en Nutrición:

- Control de Calidad e Inocuidad Alimentaria. Universidad de San José, 2012.
- Título del curso de manipulación de alimentos. INA, 2012. Actualizado en el 2024.
- Curso de “Elaboración de Productos Lácteos y Conservas de Frutas y Vegetales”, INA, 2013.
- Certificados de participación de ferias de salud de la Universidad de San José:

- La Programación Neurolingüística aplicada a las relaciones interpersonales. Universidad de San José, 2013.
- Seminario Nutrición para la persona adulta mayor, Universidad de San José, 2013.
- Actualización de gráficas de crecimiento y desarrollo en niños, niñas y adolescentes. Colegio de Profesionales en Nutrición, 2016.
- Capacitación PRONUTRI, por una Nutrición Preventiva. Colegio de Profesionales en Nutrición, 2016.
- Actualización en Nutrición Deportiva (Atención Nutricional en atletas de alto rendimiento). Universidad de San José, Julio 2016.
- Capacitación: “Características y uso de fórmulas infantiles especiales”, Colegio de Profesionales en Nutrición, 2016.
- Taller: “Auto publicación asistida, una estrategia inteligente para publicar mis materiales”, Colegio de Profesionales en Nutrición, 2016.
- **Seminario para especialistas con el Pediatra Dr. Carlos González**, fundador y presidente de la Asociación Catalana Pro Lactancia Materna (Associació Catalana Pro Alletament Materna). Miembro del Consejo de Asesores de Salud de La Liga de la Leche International. Asesor de la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños (UNICEF). Especialista en lactancia materna por la Universidad de Londres. Ha impartido, desde 1992, más de 100 cursos sobre lactancia materna para profesionales sanitarios. Ha traducido diversos libros sobre el tema, además de ser responsable del consultorio sobre lactancia materna de la revista «*Ser Padres*». Autor de varios libros sobre crianza, alimentación y salud infantil. Duración del seminario 3 días. 24 hrs. Temas: Alimentación infantil, Lactancia Materna y Crianza Respetuosa. **Managua, Nicaragua.**
- **Certificación en Afinamiento de Recetas. Menú Inocuidad y Asesorías, Febrero 2017.**
- **Seminario Técnico en “Regulación, Gestiones e innovación en la Industria Alimentaria”, MERSALUD, Febrero 2017.**
- **VII Congreso Costarricense de Metabolismo y Nutrición 2017, II Simposio Costarricense de Nutrición Clínica. Recertificación del Colegio de Nutricionistas de Costa Rica. Declarado de interés institucional de la Caja Costarricense de Seguro Social. Duración 3 días.**
- **Taller Discovery, Stormy – “Liderazgo y crecimiento personal”. San José, Costa Rica. Junio 2017. Duración 3 días.**
- **Taller Poder Total, Stormy – “Liderazgo y crecimiento personal”. San José, Costa Rica. Agosto 2017. Duración 4 días.**
- **Ponente en Taller Rompiendo mis Límites. Stormy Reynoso 2024. Duración 3 días**
- **Certificación en Primeros Auxilios, RCP Básico y DEA (American Heart) 2024**
- **XIV Congreso Nacional de Nutrición 2017, ACDYN (Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas). Recertificación del Colegio de Nutricionistas de Costa Rica. Declarado de interés institucional de la Caja Costarricense de Seguro Social. Duración 3 días. 20 Créditos**
- **Congreso de Metabolismo y Nutricion ICOMET 2018, 2019, 2023 y 2025**
- **Programa de Educación Médica RASH 2.0 Allergy Study Hall Abril 2025 – Junio 2025**

Cursos Impartidos

- **Capacitación en cursos de Actualización para Especialistas en Nutrición Pediátrica ASONUTPED 2024 - 2025**
- **Curso: Actualización en Lactancia Materna, tema: “Lactancia materna exitosa, un regalo de vida”, Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica, Mayo 2017.**

- **Curso de Actualización en Nutrición Pediátrica. Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica, Tryp Sabana - San José, Julio 2017, 2019 y 2022**
- **Conferencista Internacional en el Gran Evento “Enseñanza para Padres, Segunda Edición”. Managua, Nicaragua. Tema: “Alergias alimentarias en los 2 primeros años de vida”. Agosto 2017.**
- **Nutricionista en la sección de Nutrición del Programa el ABC de los Padres que se transmite por Teletica Canal 7, los sábados a las 12:30 md. Diciembre 2022 a la actualidad. Especialista en Lactancia Materna sección Especialista 2023 - 2025**

Aptitudes & Conocimiento

- Computación profesional (Microsoft Office).
- Calidad en atención al paciente.
- Programación Neurolingüística.
- Atención a mujeres embarazadas, niños (as) y adulto mayor.
- Desarrollo de planes de alimentación personalizados.
- Contabilidad básica.
- Habilidades de presentación al público.
- Enseñanza en los niños.
- Manipulación de alimentos.
- Licencia de conducir B1 al día
- Estructuración de talleres de educación alimentaria nutricional.
- Cocina funcional.
- Uso de redes sociales efectivas para la promoción de la alimentación saludable.
- Elaboración de ciclos de menú “Método Escalera”.
- Conocimiento profundo del “Método Baby Led Weaning”, en la introducción de sólidos para niños mayores de 6 meses.
- Conocimiento profundo en el manejo de alergias e intolerancias alimentarias. Prescripción de fórmulas infantiles.

Intereses Personales

Cocina, atletismo, dieta vegetariana, educación nutricional alimentaria, lectura, temática de nutrición y neurodesarrollo infantil, enfermedades raras, nutrición y embarazo, Lactancia Materna, Nutrición familiar.

Referencias

- Licda. Maria Ester Cabezas Solano, Directora del Área de Nutrición CCSS (Práctica Profesional), Cel. (+506) 8889-8798.
- Mcs. Pamela Badilla, Propietaria de ABC Centro de Desarrollo Infantil, Cel: (+506) 8837-9670
- Ivannia Coto, Coordinadora del Programa “El ABC de los Padres”, canal 7, Cel: (+506) 8708- 9478
- Priscilla Mora productora y conductora del Programa “El ABC de los Padres”, canal 7. Cel: (+506) 8704-9591
- Sr. Alexis Chaves, Director de “La Asociación de Protección a la Niñez” (Hogarcito, Palmares de Alajuela. Tel: (+506) 2453- 4146.