

Magaly Fernández Trejos

LIC. EN NUTRICIÓN

CONTACTO



(506) 8431-0649



mfernandezt24@hotmail.com

HABILIDADES

- Liderazgo
- Comunicación asertiva
- Gestión del tiempo
- Resolución de problemas
- Resiliencia
- Trabajo en equipo
- Hablar en público

EDUCACIÓN

- 2023. Coaching aplicado en salud: Herramientas para una atención efectiva. INCAP
- 2015-2022. Licenciatura en Nutrición. Universidad Hispanoamericana
- 2021-2022. Técnico Inocuidad Alimentaria. INA
- 2007. Auxiliar de Registros y Estadística de Salud. CENDEISS
- 2004. Recepcionista. Instituto de Capacitación Profesional.
- 2004. Introducción a la computación. INA.
- 2004. Procesador de palabras Word. INA.
- 2004. Hoja electrónica Excel. INA
- 2003. Educación Diversificada (Bachillerato). Liceo Salvador Umaña Castro

PERFIL PROFESIONAL

Profesional con formación universitaria, actitud científica, crítica y analítica, facilidad de palabra, compromiso social y capacidad de liderazgo que aplica los principios de la nutrición y la alimentación de individuos y colectivos con el fin de mejorar la salud y calidad de vida de la población. Amplia experiencia en atención de personas con discapacidad física y cognitivo en el área clínica.

EXPERIENCIA LABORAL Y CONOCIMIENTOS

Enero 2023- actualidad: Consulta nutricional privada y charlas empresariales.
Marzo 2025-actualidad. Hospital del Trauma, INS. Nutricionista 2, Nutrición clínica, inocuidad alimentaria y servicio de alimentos.
Abril 2016- agosto 2020: Dirección General de Migración y Extranjería, Oficinista 2.
Mayo 2015- junio 2016. Coopesuperación R.L. Telefonista.
Diciembre 2005- Marzo 2009. Hospital Nacional de Niños. Auxiliar de REDES.