

Propuesta de Plan de Trabajo

Candidata: Alejandra Irola

Cargo: Presidencia del Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica

Periodo: 2026–2028

Presentación y Visión

Soy Alejandra Irola, nutricionista comprometida con la salud, la educación alimentaria y la defensa de nuestra profesión. Creo en un Colegio fuerte, cercano y moderno, que escuche a sus agremiados y que lidere con ejemplo e innovación.

Mi visión es clara: “Un Colegio trabajando en unión, visible y preparado para los retos del presente y del futuro”

Diagnóstico Actual

- El Colegio cuenta con profesionales valiosos y una trayectoria sólida, pero enfrenta retos importantes:
- Limitada participación de los colegiados
- Necesidad de modernizar procesos internos y de comunicación
- Mayor presencia y defensa de la profesión ante el ejercicio ilegal
- Falta de visibilidad y posicionamiento frente a la sociedad y las instituciones
- Falta de proyección social y promoción de salud en comunidad

Ejes Estratégicos de Gestión

Eje 1 – Fortalecimiento profesional y capacitación continua

- Promover la plataforma virtual de actualización científica para mayor participación, acceso a webinars y cursos, opciones de becas para los agremiados
- Convenios con universidades dentro y fuera el país y centros de investigación para capacitaciones a precios accesibles

Eje 2 – Defensa y posicionamiento de la profesión

- Campañas de comunicación para educar a la población sobre el rol del nutricionista.
- Acciones legales y regulatorias contra el ejercicio ilegal.
- Alianzas con el Ministerio de Salud y medios de comunicación para respaldar nuestro rol técnico

Eje 3 – Participación y unión gremial

- Promover el trabajo en equipo en las regiones y trabajar un proyecto de para su comunidad
- Mesas de trabajo regionales y temáticas
- Encuestas periódicas para conocer prioridades y necesidades
- Actividades sociales y profesionales para integrar a los miembros

Eje 4 – Innovación y modernización administrativa

- Digitalización de trámites y consultas con respuesta ágil.
- Transparencia en informes financieros y decisiones de Junta Directiva.
- Aplicación móvil del Colegio para comunicación directa con los agremiados

Eje 5 – Proyección social y comunitaria

- Programas de educación alimentaria en escuelas, comunidades y empresas
- Brigadas nutricionales voluntarias en zonas vulnerables
- Presencia del Colegio en ferias, congresos y actividades de salud pública
- Programa de trabajo con los agricultores y ferias del agricultor
- Planes de trabajo de acercamiento con los gobiernos locales de las comunidades
- Integrar comisiones de trabajo por áreas de especialidad.
- Establecer alianzas con universidades, ONGs y entes gubernamentales.
- Promover el trabajo interdisciplinario con otros colegios profesionales.

Compromiso Final

Mi compromiso es liderar con transparencia, escucha activa y acción constante, será un Colegio que propicie el trabajo en equipo que proponga, defienda y crezca.

Juntos podemos lograr que nuestra voz tenga fuerza y que nuestra profesión reciba el respeto y reconocimiento que merece.

Saludos y Salud para Tod@s!



Dra Alejandra Irola Borja
Nutricionista